

SWEET CHESTNUT



“Se seguiamo i nostri istinti, desideri, pensieri e aneliti, non conosceremo altro che gioia e salute.”

La pianta

Il Castagno dolce (*Castanea sativa*) è un albero imponente dalla chioma ampia e tonda che arriva fino a 40 metri di altezza. Nei boschi possiamo incontrare alberi millenari ed anche quando inizia ad invecchiare, dal suo tronco possono spuntare nuovi getti che danno inizio ad una nuova crescita. Sotto le sue fronde protettive ci si può ricaricare e consolare nei momenti di disperazione profonda. Le caratteristiche morfologiche del Castagno ci parlano di un albero capace di sopportare i pesi della vita nei momenti difficili, in attesa che avvenga la rinascita. Il fiore maschile è verde e il fiore femminile è giallo. La fioritura avviene nella tarda stagione, verso la fine di Giugno, inizio Luglio.

Preparazione

Il Rimedio viene preparato con il metodo della bollitura (Giu/Lug/Ago), utilizzando le punte dei rami con fiori maschili e femminili.

Indicazioni

Per chi sente dentro di sé un'angoscia così forte da sembrare intollerabile, per chi è convinto di essere al limite della sopportazione e si aspetta di crollare da un momento all'altro. Per chi si sente disperato, vuoto, solo e impotente. Per quei momenti in cui si ha l'impressione che anima e corpo siano ai limiti estremi di resistenza. Il Castagno dolce e' per chi prova una profonda disperazione, come se fosse la morte dell'anima ed ha la sensazione di aver toccato il fondo. Indicato nel momento cruciale di una crisi.

Sweet Chestnut, aiuta a far attraversare i momenti difficili senza farsi travolgere dalla disperazione. E' il Fiore della trasformazione spirituale, dona nuova energia, nuovo vigore, e riesce a modificare il destino di chi è senza speranza, allentando l'angoscia e lasciando spazio ad un atteggiamento emotivo positivo: Fiore che porta luce.

Domanda tipica

In questo momento mi sento con le spalle al muro e non so più cosa fare?