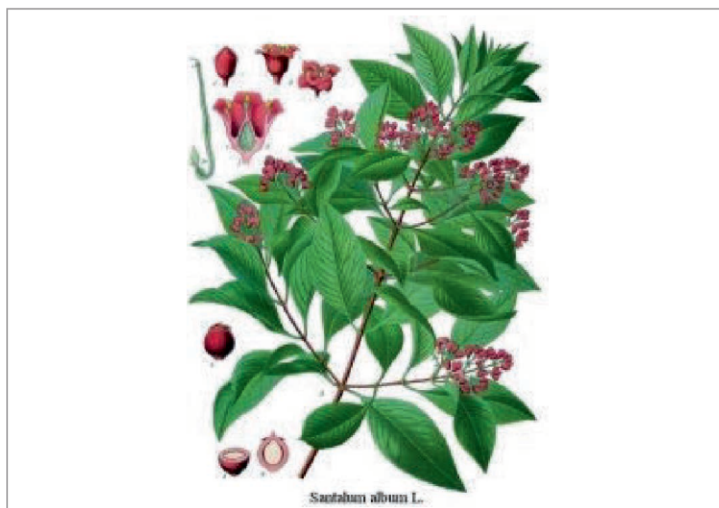


# Sandalo



*Santalum album* (famiglia delle Santalacee)

Nomi popolari: Sandalo dell'India, Sandalo citrino.

Livello: Arboreo.

Metodo di estrazione e tempo balsamico: distillazione in corrente di vapore del legno essiccato e decorticato.

Principali costituenti: alfa e beta-santalolo (90%), santene, aldeide isovalerianica, santenolo, l-santenone.

Azioni sulla pelle: anti-acne, lenitivo.

Azioni sul piano fisico: antibatterico, antisetico, antinfiammatorio.

Azioni sul piano psichico: afrodisiaco, anti-stress, calmante, antidepressivo.

Nota: Base.

Chakra: 1°, 2° e 7°

Forza: prevalentemente Yang.

Corrispondenze astrologiche: Giove.

Si armonizza con: Balsamo del Perù, Benzoino, Champa, Gelsomino, Geranio, Legno di rosa, Magnolia, Palmarosa, Patchouli, Rosa, Salvia, Vetiver, Ylang Ylang.

Il Sandalo è un albero perenne semiparassita, che raggiunge l'altezza di 20 metri. Di questa pianta conosciamo almeno tre varietà: il Sandalo delle Indie occidentali (*Santalum spicatum*), il Sandalo dell'Australia (*Santalum austrocaledonicum*) e il Sandalo delle Indie orientali (*Santalum album*). Le radici *Santalum album* si nutrono della linfa delle piante circostanti, questo impedisce una sua coltivazione a vivaio. Non potendo raccogliere la pianta da coltivazione, il *Santalum album* è in via di estinzione e per questo si raccomanda l'uso di *Santalum austrocaledonicum* o di *Santalum spicatum*.

Il Sandalo è citato nei più antichi testi vedici indiani, che risalgono al V secolo a.C.. E' un'essenza che da almeno 4000 anni si impiega per favorire la meditazione e forse è per questo che molti dei templi antichi dell'India, sono costruiti in legno di Sandalo. Gli Egizi lo usavano nel processo di imbalsamazione. Nella medicina cinese viene usato per curare il mal di stomaco, il vomito, la gonorrea e le affezioni cutanee, mentre nella tradizione ayurvedica, è un rimedio per le infezioni urinarie, respiratorie e per la diarrea. Nella medicina Tibetana lo si usa per l'insonnia e l'ansia. La filosofia tantrica lo consiglia per risvegliare la Kundalini, l'energia sopita alla base della spina dorsale ed è ritenuto un potente afrodisiaco. Nei paesi musulmani c'è la tradizione di bruciarlo ai piedi dei defunti per accelerare la salita al cielo dell'anima. L'essenza di Sandalo combinata con l'olio essenziale di Rosa, dà vita al famoso profumo *Aytar*. In Australia, il Sandalo veniva usato dalle popolazioni aborigene per indurre un senso di calma e messa a fuoco prima di iniziare il rito del *walkabout*, il passaggio dall'adolescenza all'età adulta. Curiosità: alcuni studi hanno analizzato il nesso tra alcuni ricettori olfattivi e la regolazione di funzione cellulare: per quanto impossibile a credersi, è stato dimostrato che il solo atto di annusare il profumo del Sandalo favorisce la crescita di capelli e aiuta a prevenirne la caduta.

Dalla distillazione di 100 chili di legno si ottengono circa 5 chili di essenza dall'aroma avvolgente, voluttuoso, caldo e dalle note di fondo legnose. Dona forza alle note di cuore poco intense, senza sovrastarle.

#### USO TERAPEUTICO E DOMESTICO

Costituisce un rimedio elettivo per le infezioni dell'apparato renale e delle ghiandole surrenali, delle vie urinarie femminili e maschili, come nelle cistiti e uretriti e per le malattie genitali con secrezione come gonorrea e leucorrea: assunzione orale di 2-4 gocce due o tre volte al giorno in emulsione con miele, abbinata a semicupi, impacchi o frizioni con essenza diluita al 5-10% e irrigazioni vaginali di 2-3 gocce di Sandalo in acqua depurata e tiepida. Efficaci contro le infezioni renali sono anche i massaggi sulla zona corrispondente. Buono per risolvere le congestioni venose, i ristagni linfatici e le lombaggini: in associazione con l'essenza di Cipresso, aiuta le varici, favorisce il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione delle tossine, rilassando i muscoli ed esercitando un moderato potere antalgico nelle nevralgie lombari. Sempre associato con il Cipresso fare degli impacchi freddi e dei semicupi, decongestiona rapidamente le emorroidi e procura un immediato sollievo dai pruriti e dai disturbi connessi. E' utile contro mal di gola e infezioni bronchiali, specialmente quelle causate da stafilococchi e streptococchi. Una goccia pura si può applicare sulle ghiandole linfatiche sotto il mento se si gonfiano per un'infezione. Utile nel trattamento dell'impotenza, produce un componente simile all'androsterone, un ormone maschile secreto nelle ascelle, che agisce come richiamo sessuale. Stimola il sistema immunitario.

#### EFFETTO SULLA PELLE

E' un'essenza apprezzata fin da tempi remoti, tutt'oggi sfruttato dalle grandi industrie cosmetiche per il suo potere antinfiammatorio e riequilibrante del sebo. Allevia il prurito, specialmente se dovuto alla rasatura, attivo sull'eczema secco, sui foruncoli e per l'acne. Le sue proprietà antibatteriche gli permettono di essere 25 volte più efficace dell'olio essenziale di Albero del tè nel combattere lo stafilococco aureus, una comune causa dell'acne e spesso presente anche nelle infezioni cutanee come la dermatite. Pochi sanno che l'olio essenziale di Sandalo ha potenti proprietà cosmetiche: emolliente per la pelle secca e matura, per i capelli è efficace nel combattere la forfora.

#### EFFETTO SU PSICHE ED EMOZIONI

L'olio essenziale Sandalo predilige agire sull'uomo, non a caso la sua struttura chimica assomiglia a quella del "testosterone", ormone tipicamente maschile. Il

profumo di Sandalo invia vibrazioni lente e profonde che placano la mente e allentano aggressività ed esasperazioni, aprono ampi spazi di calma e liberano l'energia sessuale bloccata dalle tensioni interiori. Nel bagno, nel massaggio dolce o nel diffusore è una fragranza che armonizza la sensualità con lo spirito, agisce collegando la parte fisica alla parte spirituale, promuovendo l'integrazione del sacro con il profano: per tale motivo viene impiegato nelle scuole di tantra yoga per trasformare le energie sessuali in energie spirituali. Non è dunque un afrodisiaco diretto, in quanto la sua azione è prevalentemente di tipo meditativo e rivolta verso l'interiorità. E' indicato ai soggetti che vivono la sessualità in modo superficiale. Sebbene sia considerato da sempre un segnale potente e preciso dell'eros maschile, il Sandalo emana una forza morbida e calda che avvolge uomini e donne con uguali benefici effetti. Nell'Aromaterapia energetica, le sue proprietà rilassanti guidano al raggiungimento dello stato di meditativo. Aiuta a recidere i legami con il passato e a liberarsi dalle ossessioni.

#### AVVERTENZE E CONTROINDICAZIONI

Solo per assunzioni molto superiori a quella consigliate si possono verificare irritazioni gastriche, bruciori alla vescica e tachicardia. Controindicato in gravidanza e in soggetti con gravi disfunzioni renali. Attenzione agli acquisti, perché in commercio si trovano legni, o polveri, spacciati come Sandalo ma che in realtà non lo sono. In particolare, a volte si presenta come Sandalo il legno di un albero sudamericano (*Amyris balsamifera*) che costa molto meno. Il vero legno di Sandalo è quello color sabbia.

165° Quali affermazioni che riguardano l'uso terapeutico e domestico dell'essenza di Sandalo NON è corretta?

- A) Costituisce un rimedio elettivo per le infezioni dell'apparato renale e delle ghiandole surrenali.
- B) Irrigazioni vaginali con 2-3 gocce di Sandalo curano la leucorrea.
- C) Buono per risolvere le congestioni venose, i ristagni linfatici e le lombaggini, in associazione con l'essenza di Finocchio.
- D) Utile nel trattamento dell'impotenza.

166° Il Sandalo a quale gruppo vegetale appartiene?

- A) Alberi.
- B) Arbusti.
- C) Erbe.

167° Qual'è la nota olfattiva del Sandalo?

- A) Base.
- B) Cuore.
- C) Testa.

168° Qual'è la caratteristica aromatica del Sandalo?

- A) Fresco ed erbaceo.
- B) Fresco e fiorito.
- C) Caldo e resinoso.
- D) Caldo e legnoso.