

Indice

I Fiori di Bach	1
Prologo	3
Vita di Edward Bach	5
I 38 Rimedi	8
Capitolo 1	9
Semplicità	9
Capitolo 2	12
Rimedi per la Paura	12
ASPEN	12
MIMULUS	14
ROCK ROSE	16
RED CHESTNUT	18
CHERRY PLUM	20
Capitolo 3	22
Rimedi per Incertezza, Insicurezza e Indecisione	22
CERATO	22
SCLERANTHUS	24
GENTIAN	26
GORSE	28
HORNBEAM	30
WILD OAT	32

Capitolo 4	34
Rimedi per la Mancanza di Interesse nel presente	34
CLEMATIS	34
HONEYSUCKLE	36
WILD ROSE	38
OLIVE	40
WHITE CHESTNUT	42
MUSTARD	44
CHESTNUT BUD	46
Capitolo 5	48
Rimedi per le Influenze e i Condizionamenti Esterni	48
AGRIMONY	48
CENTAURY	50
WALNUT	52
HOLLY	54
Capitolo 6	56
Rimedi per la Solitudine	56
IMPATIENS	56
HEATHER	58
WATER VIOLET	60
Capitolo 7	62
Rimedi per lo Sconforto e la Disperazione	62

CRAB APPLE	62
ELM	64
LARCH	66
PINE	68
SWEET CHESTNUT	70
STAR OF BETHLEHEM	72
WILLOW	74
OAK	76
Capitolo 8	78
Rimedi per la Preoccupazione eccessiva del Benessere degli altri	78
BEECH	78
CHICORY	80
VERVAIN	82
VINE	84
ROCK WATER	86
Capitolo 9	88
Metodi di preparazione	88
Capitolo 10	92
Rimedio di Emergenza	92
Crema Rimedio di Emergenza	93
Capitolo 11	95
Dosaggi e assunzione	95

Capitolo 12	97
I Fiori per i nostri animali	97
Capitolo 13	100
Esercizi di apprendimento	100
Esercizio 1	100
Esercizio 2	101
Esercizio 3	101
Esercizio 4	102
Esercizio 5	103
Esercizio 6	104
Esercizio 7	106
Esercizio 8	106
Esercizio 9	107
Esercizio 10	108
Esercizio 11	110
Esercizio 12	111
Esercizio 13	112
Esercizio 14	113
Esercizio 15	114
Esercizio 16	115
Esercizio 17	116
Esercizio 18	118

Esercizio 19	118
Esercizio 20	119
Esercizio 21	119
Esercizio 22	119
Esercizio 23	120
Esercizio 24	120
Esercizio 25	120
Esercizio 26	121
Esercizio 27	121
Esercizio 28	121
Esercizio 29	122
Esercizio 30	122
Esercizio 31	122
Esercizio 32	123
Esercizio 33	123
Esercizio 34	123
Esercizio 35	124
Cruciverba del Dr Bach	144
Risposte	146
Biografia dell'autore	157
Bibliografia	158
Indice	159