

Capitolo 12

I Fiori per i nostri animali

I nostri amici animali provano emozioni come tutti noi, quali, per esempio gelosia per l'arrivo in famiglia di un bebè, ansia da separazione, trauma per un lutto in famiglia o disagio a causa di un trasloco. In alcuni casi possono avere paura delle persone e degli altri animali. Anche per loro i Fiori di Bach sono un valido aiuto.

Alcuni Rimedi sono spesso usati proprio per gli animali, per esempio Walnut (per tutti i tipi di cambiamenti), Crab Apple (per tutti i tipi di comportamenti ossessivi come il pulirsi di continuo), Vervain (per l'eccessivo entusiasmo e agitazione), il Rescue Remedy (per le situazioni di emergenza) oppure Holly (per la gelosia).

I Fiori di Bach possono essere d'aiuto per gatti, cani, cavalli, conigli, cavia, rettili e persino pesci (basta aggiungere il mix di essenze e acqua all'acquario).

Prima di scegliere un rimedio per il nostro animale domestico bisogna capire perché si comporta in quel modo. Bisogna prestare attenzione a non interpretare male il loro comportamento perché altrimenti rischiamo di non ottenere il risultato sperato. Per esempio se il nostro cagnolino viene lasciato da solo in casa tutto il giorno e quando torniamo è eccessivamente agitato e nervoso, non lo aiuteremo certo dandogli un Rimedio, bensì correggendo la nostro comportamento nei suoi confronti. Oppure l'agitazione e la vivacità sono un tratto del temperamento innato della razza? Anche in questo caso non possiamo certo cambiare con i Fiori quella è una caratteristica originale.

Comprendere il problema

Non possiamo chiedere ai nostri animali di spiegarci il problema, però possiamo chiederci se, per esempio, il nostro animale domestico appartiene a una specie solitaria o sociale; se in natura è un predatore o una preda; se appartiene a una specie territoriale che di solito vive in un'area delimitata (in generale più l'animale è territoriale e più è diffidente perchè ha qualcosa da perdere) o se è una specie nomade. Ci possiamo anche domandare se come loro padroni li stiamo gestendo correttamente e se permettiamo loro di vivere secondo i loro comportamenti più naturali.

Alcuni suggerimenti e somministrazione

Criceti, serpenti, tartarughe e alcune razze di pesci, sono solitari. Cani, gatti, pappagalli, conigli, quasi tutte le razze di pesci, gli animali da cortile (mucche, galline, pecore, ecc.) e i porcellini d'india, sono specie sociali. Molto spesso il disagio per questi animali deriva dal non poter interagire con i membri della nostra specie.

Un errore comune è quello di attribuire al gatto un comportamento di tipo solitario, mentre invece i gatti hanno una ricca struttura sociale che li accomuna, per esempio a quella dei grandi felini che vivono in Africa.

Di solito gli animali da preda come cavalli, conigli e criceti, tendono a spaventarsi maggiormente rispetto ai predatori. Quando la loro paura si trasforma in aggressività, risulta difficile riconoscerla: in questo caso sarebbe inutile dare loro un Rimedio come Vine, mentre il rimedio più giusto potrebbe essere un Mimulus o Rock Rose.

Di norma il dosaggio per gli animali è uguale a quello per le persone, cioè 4 gocce almeno 4 volte al giorno, prelevate dalla boccetta con il mix. Questo dosaggio va bene sia per un criceto sia per un cammello. Alle volte risulta difficile somministrare i Rimedi a causa della distanza in cui vive il nostro animale: per esempio se i cavalli vivono in un campo molto lontano da casa nostra per questo le quattro dosi risultano impossibili da gestire. Inoltre ci potrebbe essere la preoccupazione di usare il contagocce di vetro in bocca con il rischio di rotture. Per fortuna esistono molti modi alternativi di somministrazione:

1. Aggiungere delle gocce prelevate dalla stock bottle al cibo o all'acqua (2 gocce in una ciotola per gli animali piccoli, 5/6 per quelli più grandi in un secchio. Il numero maggiore di gocce dà la sicurezza che qualsiasi quantità d'acqua l'animale beve, essa conterrà almeno una dose minima di Rimedio.

2. Uso del contagocce in plastica.

3. Somministrazione esterna dei Rimedi: far gocciolare il Rimedio sulle zampe di gatti o conigli in modo che assumano i Rimedi leccandosi le zampine.

Capitolo 13

Esercizi di apprendimento

Esercizio 1

1. Il RIMEDIO DI EMERGENZA si compone di sei Fiori come la CREMA RIMEDIO DI EMERGENZA? VERO/FALSO
2. Nella CREMA RIMEDIO DI EMERGENZA è inserito ROCK ROSE, il Rimedio che serve per la sensazione di terrore? VERO/FALSO
3. La CREMA RIMEDIO DI EMERGENZA si può usare in caso di leggere escoriazioni? VERO/FALSO
4. Se dobbiamo preparare una boccetta per il trattamento con VERVAIN, HOLLY, e RIMEDIO DI EMERGENZA si versano 2 gocce di VERVAIN, 2 gocce di HOLLY e 4 gocce di RIMEDIO DI EMERGENZA? VERO/FALSO
5. Se vi trovate in una situazione di emergenza, si possono prendere 4 gocce del RIMEDIO DI EMERGENZA diluite in un bicchiere d'acqua da sorseggiare fino alla scomparsa dei sintomi? VERO/FALSO
6. Se ci troviamo in una situazione di emergenza e non abbiamo a disposizione un bicchiere d'acqua, possiamo prendere il RIMEDIO DI EMERGENZA direttamente sulla lingua? VERO/FALSO
7. CRAB APPLE è uno dei Rimedi inseriti nel RIMEDIO DI EMERGENZA? VERO/FALSO

8. Il RIMEDIO DI EMERGENZA ha un effetto più intenso se lo si versa sulla lingua direttamente dalla sua boccetta? VERO/FALSO

9. Se fra un paio di giorni devo affrontare un esame che mi preoccupa, posso cominciare a prendere subito il RIMEDIO DI EMERGENZA? VERO/FALSO

Esercizio 2

Completate le frasi che seguono.

1. Se avete paura di perdere il controllo e temete di avere un comportamento dannoso per voi o per gli altri, il Rimedio giusto è

2. Se siete impauriti per qualcosa a cui sapete dare un nome, il Rimedio giusto è

3. Se provate un vero e proprio senso di terrore o panico, il Rimedio giusto è

4. Se avete paura che possa accadere qualcosa di terribile a una persona cara, il Rimedio giusto è

5. Se avete la sensazione che qualcosa di tremendo possa accadere e questo vi crea una paura indefinita, il Rimedio giusto è

6. Se siete avete subito uno shock violento o un forte trauma fisico, il Rimedio giusto è

Esercizio 3

Di quale Rimedio per la Paura hanno bisogno queste persone?

1. Non è che mi senta insicura. So benissimo di essere preparata, ma quando devo affrontare un esame, ho paura di non farcela.
2. Mio padre ha già avuto dei problemi di cuore ma non si decide ad andare a fare dei controlli. Mi preoccupa sempre per la sua salute. In pratica io mi sto ammalando per i suoi problemi di salute.
3. Quando mi capita di fare quel sogno tremendo, mi sveglio nel cuore della notte, terrorizzata, in un lago di sudore. Poi mi ci vuole un sacco di tempo per riprendere sonno: rimango lì al buio, in preda al panico.
4. Ho sempre la sensazione che qualcosa di tragico stia per succedere, come un presagio.
5. Quando ho saputo che il ponte era crollato, sono rimasta sotto shock.
6. Alle volte mi capita quando il bambino piange tutta la notte. Allora non riesco più a controllarmi. Sono terrorizzata dall'idea che un giorno potrei scoppiare e fare chissà che cosa.

Esercizio 4

1. Quanti sono i Rimedi floreali di Bach?
2. Quale Fiore scegliereste per curare un mal di testa?
3. Quale Fiore scegliereste se foste sempre in ansia nei riguardi di vostro figlio?
4. Quante gocce si prendono dalla stock bottle?
5. Qual'è la differenza tra la paura di ASPEN e la paura di CHERRY PLUM?

6. Perché MIMULUS è classificato come Rimedio contro la Paura?
7. A che cosa serve STAR OF BETHLEHEM?
8. Quanta acqua serve per diluire i Rimedi in un bicchiere?
9. Se versate tutto il contenuto di una stock bottle in un bicchier d'acqua, il Rimedio agisce più rapidamente?

Esercizio 5

Valentina ha passato un weekend in compagnia dei suoi amici e vi racconta alcune situazioni che ha vissuto insieme a loro. Quali Rimedi per l'incertezza consigliereste agli amici di Valentina? Potete indicarne anche più di uno per ogni persona, scegliendo fra SCLERANTHUS, CERATO, WILD OAT, HORNBEAM, GENTIAN, GORSE e RIMEDIO DI EMERGENZA.

1. Carlo fa un lavoro noioso presso l'agenzia di assicurazione dove lavora e non riesce più ad adattarsi alla routine di tutti i giorni. La mattina fa fatica ad alzarsi e si sente demotivato, quasi senza energia. Gli piacerebbe svolgere un lavoro più appagante e che gli desse maggiori soddisfazioni, ma non sa bene di che tipo.
2. Maria non vedeva l'ora di prendere la patente, ma quando è andata a fare l'esame è stata bocciata ed è stato un vero shock perché non se l'aspettava. Si sente demoralizzata, ha perso fiducia e non sa quando ritenterà.
3. Da anni Enrico cerca casa lontano dalla città. Finalmente gliene hanno offerta una proprio come la desiderava. Dentro di sé vorrebbe trasferirsi, ma non riesce a fare il passo. Mi ha chiesto centinaia di volte cosa

deve fare. Se non si decide va a finire che la casa la offrono a qualcun altro.

4. Ultimamente Piera soffre di ripetuti e intensi attacchi di panico. E' andata a parlarne con il suo dottore ma poichè non è servito a nulla ha detto non ci tornerà più. E' convinta che dovrà solo abituarsi a convivere con questo suo problema.

5. Melissa è perennemente indecisa. Persino fare la spesa per lei è un problema: anche scegliere se comprare la pasta o il riso la mette in crisi.

Esercizio 6

State raccontando a Marco ciò che vi è accaduto oggi e le sensazioni che avete provato. Marco conosce molto bene i Rimedi del Dr. Bach e sulla base del vostro racconto è in grado di consigliarvi i Fiori più indicati.

Ma quali sensazioni avete provato? Descrivete le emozioni sulla base dei Rimedi che Marco vi consiglia. Fate l'esercizio a coppie e confrontatevi sulle possibili risposte.

Voi: Ciao Marco!

Marco: Ciao, come va? Cos'hai fatto oggi?

Voi: Sono andata al nuovo centro commerciale, volevo comprare un giocattolo per mio figlio e qualcosa di nuovo da mettermi.

Marco: Allora è stata una giornata piacevole.

Voi: (gli spiegate ciò che è accaduto).

Marco: Un tipico caso di SCLERANTHUS! Ma a che cosa ti serve un vestito nuovo?

Voi: Il prossimo sabato vado ad un battesimo e poiché sono la madrina della bambina, mi hanno chiesto di fare il discorso. (gli raccontate come vi sentite in merito a questo compito).

Marco: Se ti senti così prendi MIMULUS e per quel giorno portati nella borsetta un flaconcino di RIMEDIO DI EMERGENZA.

Voi: Non riesco a trovare la voglia per buttare giù due righe del discorso e sono giorni che rimando. (riferite a Marco come vi sentite all'idea di dover scrivere il discorso).

Marco: Allora metti nella boccetta anche due gocce di HORNBEAM!

Voi: Ti ricordi di Silvia, la ragazza che lavora con me? Fra pochi giorni si sposa e non so riuscirà ad adattarsi alla nuova vita di coppia, per lei la sua libertà è tutto! Ho proprio paura che... (gli spiegate perché avete paura).

Marco: Qui ci vuole anche RED CHESTNUT! Ma tu? Hai poi deciso di comprare la macchina nuova?

Voi: Beh, quasi... (gli dite a che punto è la decisione).

Marco: In questo caso CERATO ti potrà certamente aiutare! Non pensare a quello che farebbero gli altri al tuo posto, ma piuttosto fai quello che è più giusto per te.

Esercizio 7

1. Se non riuscite a decidervi fra due alternative, avete bisogno di WILD OAT o di SCLERANTHUS?
2. Quale particolare tipo di affaticamento si cura con HORNBEAM?
3. Se vi sentite un po' giù perché vi è andato male qualcosa, prendete GENTIAN o GORSE?
4. Se avete rinunciato alla lotta perché ritenete che tutto sia inutile, prendete WILD OAT o GORSE?
5. Se sentiamo che la strada lavorativa che abbiamo intrapreso ci sta allontanando dai nostri sogni e da quello che sentiamo essere il nostro scopo nella vita, possiamo aiutarci prendendo WILD OAT?

Esercizio 8

In questo esercizio sono presentate cinque persone che hanno bisogno dei Rimedi per la Preoccupazione eccessiva per il Benessere degli altri.

Quale Rimedio consigiate a ciascuna di esse scegliendo fra BEECH, CHICORY, VERVAIN, VINE e ROCK WATER?

1. E' sempre molto critico con tutti in famiglia e non perde occasione per lamentarsi che sono pigri perché non riescono ad alzarsi in tempo per andare a fare un giro in bicicletta con lui. Quando torna a casa si irrita se suo

figlio ha lessato le patate intere invece di tagliarle a pezzetti.

2. Non ammette discussioni e pretende che la domenica mattina, tutta la famiglia vada a fare un giro in bicicletta con lui. Per il pranzo ha deciso che si cucina a turno, a chi tocca tocca, ma se tocca a lui, trova delle scuse e lo fa fare a qualcun altro.

3. Tutte le domeniche fa trenta chilometri in bicicletta da solo, anche se il tempo è freddo e piovoso, mentre la moglie e i figli se ne stanno a letto. Quando torna prepara un pranzo sano e dietetico per tutti e apparecchia la tavola con il servizio migliore.

4. La domenica mattina cerca di persuadere tutti ad andare in bicicletta con lui, dicendo che è per il loro bene. Mentre prepara il pranzo, ogni scusa è buona per parlare di ecologia e dell'inquinamento inoltre capita spesso che debba correre alle riunioni del gruppo ambientalista e gli altri devono accontentarsi di un panino.

5. Cerca di persuadere la famiglia ad andare in bicicletta con lui la domenica, perché sostiene che non ci sono mai occasioni per stare insieme. In fondo si considera un padre molto presente e difficilmente accetta di essere messo da parte. Poiché ha la passione per la cucina, prepara sempre un buon arrosto per il pranzo e si incupisce se il figlio maggiore non viene a mangiare da loro anche se è sposato e ha dei figli.

Esercizio 9

Come abbiamo visto non esiste un Rimedio specifico per il raffreddore o qualunque altro disturbo fisico. Caratteri diversi affetti dallo stesso problema fisico assumeranno